

Les Thèmes

La **pathologie** : la maladie et ses signes, les examens en pneumologie, la phase chronique, la phase aigüe

Les **traitements** en théorie et en pratique : les médicaments, les machines, la chirurgie

Les **techniques de kinésithérapie** et les aides instrumentales, la relaxation

Les **activités physiques**, les activités de la vie quotidienne, le sommeil, la sexualité, la vie sociale

La **diététique**, l'alimentation adaptée

Le **tabac** et le sevrage

D'autres thèmes peuvent être abordés, les **accidents cardio respiratoires**, les «fausses-routes »....



*L'équipe ARAIRLOR
s'adapte à vos demandes*



Pour tous renseignements complémentaires et pour bénéficier de ce programme, votre association et l'Equipe ARAIRLOR sont à votre disposition

850 rue Robert Schuman

54850 MESSEIN

Tél : 03.83.51.03.09

Fax : 03.83.51.03.10

Contact : s.chery@arairlor.asso.fr

www.arairlor.asso.fr



**Association Régionale
d'Aide aux Insuffisants
Respiratoires de Lorraine**



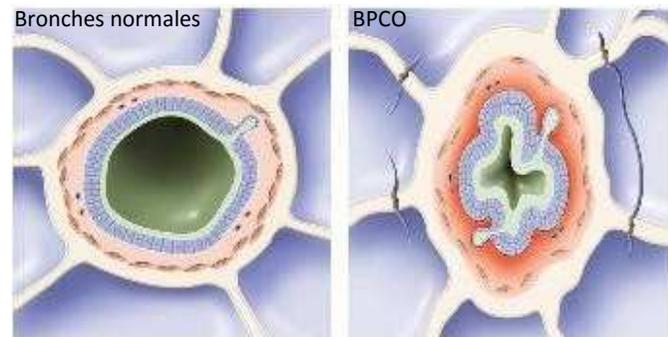
La BPCO

Vous êtes atteints de BPCO

La **B**roncho **P**neumopathie **C**hronique **O**bstructive est une maladie qui atteint les bronches

Vous savez que c'est une maladie évolutive entraînant une invalidité progressive, nécessitant une prise en charge régulière et indispensable de longue durée

C'est une maladie chronique



La Maladie Chronique

Une maladie devient chronique si elle persiste dans le temps, en général plus de six mois

La BPCO, maladie chronique, peut être prise en charge en Education Thérapeutique

L'Éducation Thérapeutique

Selon l'OMS « L'Éducation Thérapeutique devrait permettre aux patients d'acquérir et de conserver les capacités et les compétences qui les aident à vivre de manière optimale leur vie avec leur maladie. Il s'agit d'un processus permanent, intégré dans les soins et centré sur le patient. L'éducation (...) vise à aider les patients et leurs familles à comprendre la maladie et le traitement, coopérer avec les soignants, vivre plus sainement et maintenir ou améliorer sa qualité de vie »

*Avec l'Éducation Thérapeutique,
Le patient devient acteur
Dans la prise en charge de sa BPCO*

ARAIRLOR propose d'accompagner les patients en les faisant bénéficier d'un programme d'éducation thérapeutique

Pour vivre mieux avec la BPCO
Pour ralentir l'évolution
Pour savoir réagir efficacement quand
l'état de santé se modifie
Pour améliorer la qualité de vie

La prise en charge

*ARAIRLOR propose
des séances d'éducation thérapeutique*

- Au sein de l'association, à proximité des patients, avec ou sans l'entourage
- Plusieurs fois par an, en ateliers de 2 à 4 heures
- Avec du personnel médical et paramédical formé à l'Éducation Thérapeutique
- En séances collectives permettant des échanges entre soignants et soignés
- Avec des techniques et des outils appropriés et interactifs
- Avec des documents remis aux patients



*La prise en charge est financée par
ARAIRLOR*